

# Bio Qinoa mit Erdnüssen

Datum: 22.03.2026

300 g mild-würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Deftig-würzig und überaus sättigend bringt diese Qinoa-Speise instant power.



## Zutaten

Wasser, Quinoa\*, Süsskartoffeln\*, **Erdnüsse (8%)\***, Zwiebeln\*, **Sellerie (4%)\***, Karotten\*, Paprikaschoten\*, Olivenöl\*, Lauch\*, Meersalz, Koriander\*, Kurkuma\*, Pfeffer\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>838 kJ / 199 kcal / 1,8 BE</b>
Fett	9,62 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,51 g
Kohlenhydrate	21,58 g
davon Zucker	2,27 g
Ballaststoffe	1,55 g
Eiweiß	5,94 g
Salz	0,91 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 28 Tage

